

KOOLITOIT – miks see teema igal aastal kirgi kütab?

Koolitoit on alati üks keerulisemaid teemasid, sest maitseid on sama palju kui sööjaid. Meie koolis tuleb arvestada iga päev umbes 450 sööjaga – ja igaüks neist tuleb erineva koduse söögiharjumuse ja maitsega. Mõni on harjunud kodus sööma traditsioonilist toitu, mõni aga rohkem valmistoite või kiirtoitu. Need erinevused mõjutavad ka seda, kuidas koolitoitu tajutakse.

Koolitoit ei saa olla kõigile lemmik, aga selle eesmärk on **anda igale noorele üks soe, tasakaalustatud ja täisväärtuslik toidukord päevas**. Selleks on meil kasutada 1.50 € sööja kohta – ja selle eest tuleb katta kõik: tooraine, tööjõud, energiakulud ja transport. See seab väga selged piirid, kuid samas hoiab fookuse olulisel – et toit oleks tervislik, soe ja jõudu andev.

Kui vaadata, mida noored väljaspool kooli söövad – saiakesed, energiajook, nuudlid, friikartulid – siis on koolitoit sellele tasakaalustav vastukaal. Siin saab noor **päris toitu**, mis on värske, soe ja valmistatud hoolivalt.

Tahame väga tänada ka meie **koolisöökla meeskonda**. Peakokk on meeldiv suhtleja, kes hoolib õppijatest, kuulab nende tagasisidet ja arutab lahendusi. Ta suudab pakkuda loomingulisi ideid ka siis, kui eelarve on piiratud. Tema ja kogu meeskonna eesmärk on, et toitu ei peaks raiskama, vaid et see **päriselt ära süüakse – et noored sööksid rõõmuga**.

Samas teame, et igal noorel on oma eelistused ja tervislikud vajadused. Seetõttu on koolis kolm võimalust:

 **Koolilõuna**, mis on kõigile tagatud ja tasuta.

 **Kaasa võetud toit**, mida saab kohapeal mikrolaineahjus soojendada.

 **Koolipuhvet**, kust saab osta teistsuguse toidu või väikse vahepala, kui päevamenüü mingil põhjusel ei sobi.

Oluline on, et iga õppija leiaks endale sobiva lahenduse – ja et kõht oleks täis, sest näljas olles ei õpi keegi hästi.

Kool ja toitlustaja teevad koostööd, et menüü oleks mitmekesine ja tagasisidet võetaks kuulda. Kui lapsevanem soovib, on ta oodatud sööklasse sööki maitsma – sest kõige parem arusaam tekib siis, kui näed ja maitsed ise.

Parimat
Sirje Kautsaar
koolijuht

5.oktoober 2025